

新年度がスタートしましたね。今年度からは大学も社会もようやく正常化に向かっていきそうですね！皆さんが楽しく充実した大学生活を送ることができる1年となりますように・・・！

そんなワクワクする春ですが、特に1年生の皆さんは新しい生活が始まったところですので、慣れるまでちょっと大変かもしれませんね。2年生以上の皆さんも、学業や就職活動で大変になってきた・・・ということもあるかもしれません。ちょっとストレスがかかっているな、しんどいな・・・ということがありましたら、気軽に学生相談室までいらしてください。お待ちしております！

花川校舎の学生相談室に西村先生が加わりました。北16条、花川校舎それぞれ3人のカウンセラーがいますので、どうぞよろしくをお願いします。



4月から石狩キャンパスで金曜日に皆様とお会いすることになりました西村と申します。好きなことは映画やミュージカルを見ること。スキーなどウィンタースポーツも大好きです。留学経験もあり、英語で仲間と楽しい時間を過ごすことも大好きです。これからどうぞよろしく願います。

### ご予約の方法

- \*大学のホームページをご覧ください
- \*対面・電話・メール・ZOOM相談から  
選べます
- \*予約は学生相談予約フォームまたは電話で  
(下記の電話番号からお願いします)

### 感染対策について…

大学でのマスク着用が個人の判断となりましたので、学生相談室でも同じ対応とさせていただきます。これから暑くなりますので無理をなさらずに外してくださいね。尚、カウンセラーが引き続きマスクを着用することもありますのでご了承ください。

### <学生相談室開室時間と担当カウンセラー>

#### 北16条校舎学生相談室

本館3階344・345室  
TEL 011-736-5099

月曜日	11:00~14:00	森田
水曜日	12:00~15:00	山中
木曜日	11:00~14:00	森田
金曜日	12:00~15:00	関根

#### 花川校舎学生相談室

本館3階303室  
TEL 0133-74-7063

月曜日	11:00~14:00	齊藤
火曜日	14:00~17:00	山中
木曜日	11:00~14:00	齊藤
金曜日	10:30~13:30	西村

## お花見といえば・・・

春といえばお花見ですね。今年は暖くなるのが早く、花の見ごろも例年より早くなりそうですね。今回は学生相談室のカウンセラーの先生方にお花見についてお話をうかがってみました。

お花見といえば私は函館の桜を思い浮かべます。函館といえば五稜郭公園の桜が有名ですが、函館の閑静な住宅街にある「桜のトンネル」が人生で一番感動した桜景色です。桜の季節に函館に行く予定のある方は足を運んでみてください。まるで異世界に迷い込んだような桜のトンネル…函館の桜が丘通というところですよ！（森田）

花と言えば桜のこととされていますが、北海道では春真っ先に目にする花は、キタコブシではないでしょうか。高い木の枝先に白かわいい花を見つけると、春が来たな～と感じます。葉が出る前に花が咲き、今まさに咲き誇ることで、春を待ちわびていた私たちに春の訪れを告げてくれるようですが、ハクモクレンほど花が主張していないのも奥ゆかしさを感じます。

足元を見ると、この時期は野原にカタクリのピンクの花やエゾエンゴサクの青い花、キバナノアマナの黄色い花も咲き誇り色とりどりのお花畑です。桜が咲く前の北国の春も目に楽しいものですね。（関根先生）



お花見に欠かせないのは「桜」ですね。日本全国桜前線というニュースが流れるのは3月中旬頃から始まり北海道はGW頃ですが今年は早そうです。桜の花を愛でるだけではなく桜の木の下で宴会が主流になっていますね。公園などで満開に咲いている桜を見ると花びら一つ一つが力強く咲き、桜のほのかな香りで癒され心が穏やかになりますね。頭上から「春のエネルギー」を私達にそそいで応援してくれる感じがします。（\*^^）v（山中先生）

札幌でお花見と言えば、円山公園の桜が有名ですが、発寒河畔公園という琴似発寒川沿いの桜も見事です。川沿いに山に向かって歩くととても気持ちがいいので、地下鉄琴似駅から少し歩きますが、お散歩がてら勉強の合間には是非行ってみたいですね。お弁当を持って、青空の下、ゆっくりのんびりしたいですね。コロナ明けの桜と様々なお花を見るのが私も楽しみです。（西村先生）



みなさま、こんにちは～🌸ようやく春がやってきましたね。桜と言えば……、わたしはモエレ沼公園の「サクラの森」と、星野源の「桜の森」が思い浮かびます。モエレ沼公園のサクラの森では、の～んびり敷物を広げてたそがれることができます。たそがれてると、かわいい鳥の声なんかも聞こえちゃいます。なかなかきもちいいですよ～。春は、1年の中で一番変化が大きい季節。ココロにもカラダにも負担が大きい時期でもあるので、好きな場所に行ったり、好きな音楽を聴いたり、好きなものを食べたりして、のび～ん、ゆる～んと……。いろいろやることもありますが、きもちよく過ごしててくださいね（^ ^）。（齊藤先生）